

Coaching

Zielgruppe Personalverantwortliche, Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Fachexperten, Teams und Gruppen

Ziele und Ablauf Coaching hat sich zu Recht in vielen Organisationen als Instrument zur Förderung von Führungskräften und Fachexperten etabliert.

Vor dem Hintergrund von zunehmender Komplexität und schnellem Wandel bietet Coaching einen vertraulichen Raum für Klärung, Reflektion und die Entwicklung einer individuellen Erfolgsstrategie im Rahmen der Organisationsrolle.

Das übergeordnete Ziel eines Coachings ist dabei meist eine Erweiterung oder Flexibilisierung von Erleben, Bewerten oder Handeln.

Um den Erfolg eines Coachingprojektes sicher zu stellen, klären wir die Ziele, Rahmenbedingungen, Verantwortlichkeiten und den Umfang des Prozesses.

Neben dieser Klärung ist die Passung von Coach und Klienten von herausragender Bedeutung für den Erfolg eines Coachings. Ein erstes Kennenlerngespräch zwischen Coach und Klient steht daher am Anfang des Beratungsprozesses.

Ich freue mich, Sie und Ihre Mitarbeiter sowie Führungskräfte auf dem Weg zu mehr Erfolg zu unterstützen!

Gruppencoaching

Bei einem Gruppencoaching arbeite ich mit einer Gruppe von maximal 8 Teilnehmern/Teilnehmerinnen, die ähnliche Ziele und Anliegen haben, in einem vertraulichen und ergebnisorientierten Prozess.

Gemeinsam mit den Teilnehmern/Teilnehmerinnen werden Themen und Schwerpunkte der einzelnen Termine vereinbart. Diese bilden den Rahmen für einen individuellen, professionell begleiteten Lernprozess.

Leitung	Dr. Claudia Eilles-Matthiessen
---------	--------------------------------

Methoden	<p>Meine zentralen Arbeitsinstrumente sind eine aufmerksame, reflektierende und nicht wertende Haltung sowie die Verbindung von Kreativität und Systematik. Dabei richte ich meine Aufmerksamkeit auf Ihre Ressourcen und Kompetenzen.</p> <p>Ein vielseitiges Methodenrepertoire unterstützt einen lebendigen Coachingprozess.</p> <p>Ich nutze unter anderem folgende Methoden:</p> <p>Kognitive und verhaltensorientierte Techniken wie der Sokratische Dialog, Rollenspiele, Mentaltechniken, Biographiearbeit, kreative Methoden, Visualisierungen, systemische Fragen, wissenschaftliche Testverfahren, das „Innere Team“, Begleitung an den Arbeitsplatz, Arbeit mit Metaphern und Geschichten.</p>
----------	--

Weitere Information	gebe ich Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch
---------------------	---
